



Receta de la Abuela para Dejar Ir
(por 9 dias, tomará el tiempo que tu alma encarnada decida cada dia)

Ingredientes

- Humildad
- Fe
- Voluntad
- Nueves (9) velitas pequeñas (tea candles) y fósforos (no encendedor).
- Una foto suya del pasado
- Una libreta. Aquí vamos: ¿tamaño, colores? Como le dicte el alma. Esto es para soltar. Por eso se atrajo esta receta de la Abuela.
- Un lápiz sin goma para borrar por si le da el ataque y quiere borrar lo que escribió..
- Un rato de comunión con misma.
- Escoja si lo hará de dia o de noche. El alma sabe.

Procedimiento

- Siéntese en un lugar cómodo y privado.
- Coloque la foto entre sus manos.
- Respire profundamente.
- Reconozca la presencia sagrada de Dios y Sus Mensajeros.
- Encienda una velita que representa la luz de la Presencia.

- Sepa que no está sola en el proceso.
- Mire su foto y escriba lo que le venga a su alma. Ejemplo de la conversación **podría ser** como sigue:
 -
 - “Su Nombre”, hace tiempo que no hablamos de verdad. Nuestra conversación casi siempre gira en torno al hacer, querer, ver, llegar, etc. Hoy hablaremos de aprender a estar presentes y a confiar.
 - “Su Nombre”, esta situación, la que desee soltar, nos causa _____
 - (ejemplo: preocupación, dolor, coraje, impotencia), la debemos soltar al Invisible.
 - Tu que has caminado conmigo siempre, sabes que quiero lo mejor para ti.
 - “Su Nombre”, estoy tan agradecida de las vivencias compartidas hasta hoy y es importante que soltemos esos pensamientos y emociones que ya no nos sirven para que disfrutemos de la oportunidad de vivir en paz y con alegría.
 - “Su Nombre”, con amor y profunda compasión te libero de (nombre la emoción) que hasta hoy ha sido tu amigo y tu enemigo. Te libero de la ansiedad, Te libero de la responsabilidad de arreglar todo.
 - “Su Nombre”, estás al amparo del Amor Divino, del Todopoderoso, del Espíritu Santo.
 - “Su Nombre”, todo lo bueno te acompaña. Los Mensajeros del Amor Divino están contigo y en ti.
 -
- Aproveche esta oportunidad para perdonar y soltar.
- Queme lo que escribió. Se le van a despertar montones de emociones. Acéptelas y entréguelas a Dios, al Universo. Afirme:

“Dejo ir mi pasado y entrego todo al amor Divino. Camino en Paz. Yo Soy libre. Gracias.”

Lo anterior lo puede hacer en voz alta, en su mente... Del modo que a usted le funcione mejor. Es un mantra.

Por los próximos ocho (8) días, haga lo mismo. Usted sabe del ciclo de los nueve (9) días.

“Dejo ir mi pasado y entrego todo al amor Divino. Camino en Paz. Yo Soy libre. Gracias.”

- Invoque a los ángeles, a los arcángeles, a todo lo bueno y siga afirmando lo mismo.
- Apréndase el mantra.

Me cuenta cómo se siente después de esos nueve (9) días. Milagros ocurrirán en usted.

Que la Paz De Dios sea en nosotros.